

„Die Wandlung - Sterben als Teil des Lebens“



Erfahrungsräume und Hilfestellung für Leben, Sterben und Sterbebegleitung

„Je eher wir den Tod annehmen können, umso mehr Zeit haben wir, vollständig zu leben und in der Wirklichkeit zu sein. Wenn wir den Tod annehmen, beeinflusst das nicht nur unsere Erfahrung des Sterbens, sondern auch unsere Erfahrung des Lebens.“

aus dem Buch „Im Sterben dem Leben begegnen“ von Joan Halifax

Arta Care - Seminar am 1. und 2. Oktober 2016 im Landkreis Altötting

Liebe Artabanis,

Ende November 2015 haben 4 Mitglieder von Artabana Inn-Salzach an einem Wochenendseminar der ArtaCare Arbeitsgruppe „Sterbebegleitung“ in Tempelhof teilgenommen. Wir sind alle tief berührt davon und so haben wir beschlossen, ein Seminar zum Thema Sterben in unserer Region anzubieten.

Wir Artabanis übernehmen zwar bewusst Verantwortung für unsere Gesundheit, aber auch in unseren Reihen und in unserem Umfeld sterben Menschen. Und so ist das Angebot von ArtaCare ein Geschenk: sich unter Freunden auf den Sterbeprozess einzulassen.

"Im Bewusstsein des Nichtwissens und im Vertrauen darauf, dass wir diesem Prozess des Übergangs ohne feste Konzepte, in einfacher Verbundenheit, mit Mitgefühl und wahrnehmender Präsenz begegnen können, bieten wir diese Seminare an." (ein Zitat von ArtaCare, in dem das Seminarangebot berührend schön und einfach formuliert ist.)

Was sich als wichtige Elemente in der Sterbebegleitung heraus kristallisiert haben, sind auch zentrale Seminarinhalte:

- Übungen zu Präsenz und Wahrnehmung
- Erfahrungsübungen, um uns unserer Widerstände und Ängste hinsichtlich Sterben und Tod bewusst zu sein
- Versöhnung mit dem Leben
- Meditative Annäherung an den Sterbeprozess
- Meditatives Singen und Tönen
- unterstützende Rituale
- Fragen: was ist Leben/ Sterben

In einem theoretischen Teil werden die Sterbephasen vorgestellt. Daneben gibt es eine Fülle von möglichen Themen, die sich aktuell aus den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer ergeben. z.B.

- - ganzheitliche und naturheilkundliche Begleitung und Schmerzbehandlung
- - Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Um Sterben und Tod wieder aus der Verdrängung zu holen, finde ich die Tätigkeit von ArtaCare sehr wertvoll. Eine freudige und bereichernde Überraschung: je mehr wir uns mit Sterben und Tod befassen und anfreunden, desto intensiver lieben wir das Leben!!

Ella Decker

Arta Care - Seminar „Die Wandlung -Sterben als Teil des Lebens“

Referenten: www.sterbebegleitung-artacare.de



Tina Cetto (Artabana Bergstraße)

Seit 1993 selbstständig als staatlich anerkannte Heilpraktikerin
Seit 2000 Behandlerin von Leistungssportlern in der MediaPark Klinik in Köln
Meditationslehrerin mit 30-jähriger Meditationserfahrung
Seminarleiterin und Referentin
Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie (höchster Ausbildungslevel)
Ausbilderin und Prüferin für die Ausbildung Medizinisch-therapeutische Kinesiologie
www.praxis-cetto.de



Stefan Geiger (Artabana Bergstraße)

Coach, Seher, Geomant, Seminarleiter, Medium,
Soullight-Gründer und Trainer- Kontakt mit Natur- und Lichtwesen, Gruppenleiter
und Trainer
Erfahrungen mit verschiedensten ganzheitlichen Richtungen, Meditation, Schamanismus, Geomantie und anderen spirituellen Wegen seit 35 Jahren
Ausbildungen in Medialität, Heilung, Schamanismus, Channeling, Hypnotherapie, Hemisync, Lightbody, Trancetanz, Physik, Keramik, Kurse auch in Bildhauerei und Malerei
www.soullight.de

Seminarort: Sonnensteinhof in Straß 6, 84568 Pleiskirchen, www.sonnensteinhof.de

Seminarzeiten:

1./ 2. Oktober 2016

Samstag: 9.30 Uhr bis 18 Uhr mit Mittagspause
20 Uhr bis 22 Uhr Abendeinheit

Sonntag: 9.30 Uhr bis ca. 13:30 Uhr und dann Mittagessen und Abreise.

Seminarbeitrag:

- Pauschale** für Organisationskosten (Fahrtkosten, Unterkunft und Verpflegung der beiden Referenten), Raummiete und Skript: 60 €
- Referentenhonorar** als freiwillige Gabe

Unterkunft und Verpflegungskosten:

- Vegetarische Verpflegung pauschal für beide Tage 50 €
- Zweibettzimmer 15 € pro Bett
- Matratzen im Bauwagen, Kotta, „Silo“ oder Atelier (alles gemütlich und trocken ausgebaut, Schlafsack und Isomatte mitbringen) 10 €
- Landgasthaus zur Linde, Wald 13, 84568 Pleiskirchen, Telefon: 08728 346

Anmeldung:

Maria und Udo Pollack, info@pollack-naturheilpraxis.de, Telefon 08670-1247

Natürlich können auch Nicht-Artabanis teilnehmen. Damit wir planen können, bitten wir um frühzeitige verbindliche Anmeldung.

Wir freuen uns auf euch

Maria, Udo, Ella und Franz von Artabana Inn-Salzach und Tina und Stefan