

Da-Sein-Wochenende vom 04.-06. Mai 2018 am Sonnensteinhof

Die meisten von uns finden im Alltag selten die Zeit, einfach nur da zu sein; zu erleben wer und wie wir in diesem Moment sind.

Der Sonnensteinhof und seine Bewohnerinnen und Bewohner bieten ein Wochenende an, an dem es nur darum geht, sich im Da Sein zu erleben. Ein Wochenende außerhalb der Alltagsumgebung ohne Verpflichtungen und ohne Dinge, die erledigt werden müssen. Dazu verzichten wir in dieser Zeit auf Fernsehen, Internet- und Handybenutzung. All das im Kreis anderer Menschen, die dasselbe Ansinnen haben.

Eingerahmt wird das Wochenende von einem gemeinsamen Beginn am Freitag Abend in dem wir uns einstimmen und einem gemeinsamen Abschluss am Sonntag Nachmittag.

Die Angebote reichen von handwerklich-künstlerischen Tätigkeiten über Selbsterfahrung bis zu Meditationen. Sie können, müssen aber nicht genutzt werden. Die Menge an „Kontakt“ zu den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern kann frei gewählt werden. Der Sonnensteinhof bietet mit seinem weitläufigen Garten, seinen vielen unterschiedlich gestalteten Plätzen und den Tieren einen schönen Ort, um einfach nur da zu sein.

Mittag- und Abendessen verbringen wir gemeinsam.

Für Verpflegung in Form vegetarischer Mahlzeiten ist gesorgt, untergebracht seid Ihr in Zweibettzimmern oder in den anderen ungewöhnlichen Übernachtungsmöglichkeiten auf dem Hof.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf 8 begrenzt.

Die Bewohnerinnen und Bewohner am Sonnensteinhof sind unter anderem:

Anna Gensberger (Sozial- und Waldpädagogik, Leitung von Vision Quests und Medizinwanderungen) anna.gensberger@gmx.de 08728-9499513

Franz Baumann (Verwalter, Künstler, Holzbildhauer und cosmogetischer Heiler)
franz@sonnensteinhof.de 08728-911221

Christine Bombosch (klinische Sozialarbeiterin, IFS-Coaching, Schwerpunkt: Körper- und Selbst-Erfahrung) chrbombosch@yahoo.de 0173-3595354

Tom Tiller (Systemisches Coaching, spirituelle und integrale Begleitung, Straßen-Performance) tt@tomtiller.de 0177-2960651

Ablauf:

Freitag 04.Mai2018

Ankunft der TN ab 17.00 Uhr (Abholung vom Bahnhof Mühldorf möglich)

Abendessen: 19.00 Uhr

gemeinsamer Beginn: 20.00 Uhr

Samstag 05.Mai2018

Frühstück nach freier Zeiteinteilung von 8.00 – 9.00 Uhr

unterschiedliche Angebote: 9.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen: 13.00 Uhr

Zeit für mögliche Aktivitäten bis zum

gemeinsamen Abendessen: 19:00 Uhr

Abendaktivität möglich

Sonntag 06.Mai2018

Frühstück von 8.00 – 9.00 Uhr

unterschiedliche Angebote: 9.00 Uhr

gemeinsames Mittagessen: 13.00 Uhr

Abschlusskreis: 14.00 Uhr

Ende: spätestens 15.30 Uhr

Kosten

100,00 Euro Begleitung und Angebote

70,00 Euro Verpflegung

zwischen 10 - 30 Euro Übernachtung (5,00 Euro/Tag im eigenen Zelt; 10,00 Euro/Tag am Hof außerhalb des Hauses; 15,00 Euro/Tag im Zweibettzimmer)

Anmeldung und Kontakt

siehe oben

Anreise: Entweder mit dem eigenen Auto oder mit dem Zug nach Mühldorf mit Abholung.

Bitte scheut Euch nicht, eine oder einen von uns anzurufen oder eine Mail zu schreiben, wenn Ihr Fragen habt.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung.

Anna, Christine, Franz und Tom